

# KAPOSFŐI HÍREK

## A KAPOSFŐI ÖNKORMÁNYZAT LAPJA

2006. április 6.

2006/1

### TARTALOMBÓL

*Választás 2006*

*Megoldandó feladataink*

*Szociális Alapszolgáltatási  
Központ tájékoztatója*

*Az iskolai büféről*

*A lázról*

*Horgász hírek*

*Egy éves a Polgárőrség*

*Nyugdíjasklub életéről*

*Sport*

*Húsvéti játszóház*

*Nyári tábor*

*Gyermekrajz pályázat*

*Iskolánk hétköznapijai*

### **Ismét választ Magyarország!**

*Április 9-én és 23-án országgyűlési képviselő választás lesz hazánkban. Az alábbiakban közöljük a helyi választási iroda felhívását. Kérjük Önöket, a szavazás zökkenőmentes lebonyolítása érdekében figyelmesen olvassák el az alábbi felhívást!*

#### **Tisztelt Választópolgárok!**

A Magyar Köztársaság területén lakóhellyel rendelkező minden nagykorú magyar állampolgárt megilleti az a jog, hogy az országgyűlési képviselők választásán választó és választható legyen. /Alkotmány 70. §. /1/ bek./

Az Alkotmány rendelkezései alapján az országgyűlési képviselőket a választópolgárok általános és egyenlő választójog alapján, közvetlen és titkos szavazással választják.

A választásnál közreműködnek a szavazatszámoló bizottságok, melyek feladata többek között a szavazás levezetése, törvényes lebonyolítása, a szavazás folyamán felmerült vitás kérdésekben való döntés, a szavazatok megszámlálása, és a szavazóköri eredmény megállapítása, a pártatlanság érvényesítése, illetve szükség esetén a választás törvényes rendjének helyreállítása.

A szavazatszámoló bizottság választott és delegált tagjai munkájuk megkezdését megelőzően a település polgármestere előtt esküt tesznek.

A szavazatszámoló bizottság tagjai részére a helyi választási iroda részletes tájékoztatást ad az országgyűlési képviselő választással kapcsolatos teendőikről, jogaikról és kötelezettségeikről.

A szavazatszámoló bizottság tagjai a szavazás ideje alatt – a hivatalos választási iratok és a számukra biztosított toll kivételével – nem használhatnak adatrögzítésre vagy adattovábbításra /pl. mobiltelefon/ alkalmas egyéb eszközt, melynek biztosítása a szavazatszámoló bizottság elnökének a feladata.

A szavazatszámoló bizottság nem adhat senkinek információt vagy tájékoztatást arról, hogy a választópolgárok közül ki szavazott, és ki nem.

A szavazás április 9-én és 23-án reggel 6.00 órától 19.00 óráig lehetséges. Szavazni kizárólag személyesen, és a törvényben előírt kivételekkel csak a választópolgár lakóhelye szerint kijelölt szavazóhelyiségben lehet.

A szavazáson megjelent választópolgártól a szavazatszámoló bizottság elkéri a személyazonosság és a lakcím megállapítására alkalmas igazolványát. Amennyiben a választópolgár személyazonosságát és lakcímét igazolja, valamint a névjegyzékben szerepel, szavazhat.

#### **A KAPOSFŐI HÍREK**

Ingyenes, negyedévente megjelenő lap.

A kiadás költségeit a Kaposfői Önkormányzat viseli.  
Készült a Könyvtárban  
600 példányban

#### Szerkesztette:

- Jüngling András
- Stromájer András
- Urbán László

A személyazonosság és a lakcím megállapítására alkalmas **érvényes** igazolványok:

- lakcímgazolvány és
- személyazonosító igazolvány vagy
- útlevelel, vagy
- 2001. január 1-ét követően kiállított kártya formátumú vezetői engedély.

Amennyiben a "régí típusú" személyazonosító igazolvány tulajdonosa 2001. január 1. óta új lakcímet létesített, úgy régi igazolványa mellé lakcímgazolványt kapott. Ebben az esetben a szavazáshoz mindkét okmányra szükség van.

### **FIGYELEM!**

**A személyazonosság igazolására alkalmas ÉRVÉNYES okmányát feltétlenül hozza magával, mert e nélkül szavazni nem lehet!**

A szavazás titkossága érdekében javasolom használni a szavazófülkét. Érvényesen szavazni a jelölt, illetőleg a lista neve alatti, feletti vagy melletti körbe tollal írt két, egymást metsző vonallal lehet /+ vagy x/.

Ha Ön elrontja a szavazólap kitöltését, és ezt még a szavazat urnába dobása előtt jelzi, a szavazatszám-

ló bizottság a rontott szavazólapot egy alkalommal kicseréli.

Tisztelt Választópolgár!

Amennyiben az országgyűlési képviselő-választással kapcsolatosan bármilyen egyéb kérdése merül fel, forduljon a körjegyzőhöz, illetve a helyi választási iroda munkatársaihoz, vagy keresse fel a választási jogszabályokat is tartalmazó – [www.valasztas.hu](http://www.valasztas.hu) internetes oldalt.

*Bakos Sándorné  
Helyi Választási Iroda munkatársa*

## **Meaoldandó feladataink**

A 2002. évi választások után meghatároztuk a ciklus programot 2006-ig. Ha a Tisztelt Kaposfői Polgárok előveszik ezt a ciklusprogramot, vagy visszaforgatják a Kaposfői Hírek önkormányzati lapot, láthatják, hogy – 2006. évre talán három kivétellel – megvalósítottuk amit vállaltunk.

Első a szennyvízprogram, amelyet nem tudtunk megvalósítani, rajtunk kívül álló okok miatt. Állami támogatást nem nyertünk hozzá, mivel az előző években a kiemelt vízbázisok védelmét tartották fontosnak, és ezeket a projekteket támogatta az unió is. Viszont elkészítettük az együttműködési megállapodásunkat Kaposfő-Kaposmérő-Kaposújlak községekkel, készen vannak a terveink. Érvényes vízjogi létesítési engedéllyel rendelkezünk, és az agglomerációs lehatárolás is folyamatban van a három községre vonatkozóan.

Tervezzük, hogy a három község önálló szennyvíztisztító művet fog üzemeltetni, melynek várható helye a Kapos folyó medrében Kaposmérő és Kaposújlak közötti terület.

Az új unió-s költségvetésre – mely 2007-től lép életbe – a pályázat előkészítése van folyamatban, és a három község együttműködve fogja beadni szennyvíz csatornázási elképzeléseit, terveit az unió-s projekthez. /KIOP/

Bizunk benne, hogy 2008. és 2010. között a kivitelezésről tudunk beszélni.

Második az ivóvíz programunk, melyet úgy terveztünk, hogy elkerülő út alatt lefektetett védőcsövön keresztül összekötjük Kaposfő és Kaposmérő községeket, ezzel is biztonságosabbá téve minőségi ivóvíz ellátást. Ezen elképzelésünk a mai napig is foglalkoztatja a képviselő-testületeket, és valószínű, hogy idén vagy legkésőbb 2007-ben ez is megoldódik.

A harmadik vállalkásunk volt a buszöböl párok kiépítése. Ezt az ígéretünket a Magyar Közútkezelő KHT-val kötött megállapodás alapján tettük, a körforgalom energia fogyasztásának ellentételezéseként.

2005. decemberében levelet kaptunk a Közútkezelő KHT-tól, melyben tájékoztattak bennünket, hogy a 61. számú főút Kaposfő község átkelési szakaszának felújítását tervezik, EU-s támogatással – mely szerint 11,5t tengelyterhelésre történő burkolat megerősítést is el kell végezni – az önkormányzat által is ismert kivitelei tervek szerint. A kivitelezésre – mint írják – 2007-ben nyílik lehetőségünk. Ez azt jelenti, hogy jövőre fog elkészülni Kaposfőn a buszöböl párok és az általános iskola, illetve a katolikus templom oldalán a 61-es úttal párhuzamos parkoló is.

Reméljük, hogy az ígéretetek nemcsak ígéretetek és álmok, hanem hamarosan valósággá is fognak válni.

Szeretnénk, ha valamennyi kaposfői állampolgárnak, lakosnak városias komfortot tudnánk biztosítani, harmonikus falusi környezetben.

*Horváth Zoltán  
polgármester*

## **15 éves a magyar önkormányzatiság**

A magyar önkormányzatiság kialakulásának másfél évtizedes jubileumát ünnepeltük 2005. végén.

E jeles esemény alkalmából folyamatosan eltöltött képviselői munkájának elismerésül Kaposfő község Képviselő-testülete

**FETT MIHÁLY  
Képviselő Úrnak**

elismerő oklevelet és emléktárgyat adományozott.

Kívánunk a Képviselő Úrnak a képviselői munkájához és magánéletéhez jó erőt és egészséget.

Képviselő-testület nevében:

*Horváth Zoltán  
polgármester*

## Szociális Alapszolgáltatási Központ tájékoztatója

Tájékoztatom a tisztelt olvasókat, hogy 2006. január 1-től ismét bővült a társult települések száma. Hetes és Csombárd csatlakozásával, jelenleg nyolc település társulásában, kilenc fő dolgozóval működik a Szociális Alapszolgáltatási Központ, mely öt alapellátást foglal magába.

1. Étkeztetés
2. Házi segítségnyújtás
3. Gyerekjóléti szolgáltatás
4. Családsegítés
5. Nappali ellátás (Idős Klub)

### Társult települések:

Kaposmérő (gesztor), Kaposújlak, Kaposfő, Kisasszond, Kiskorpád, Gige, Hetes, Csombárd.

### Feladatmegosztás:

Az étkeztetést Kaposmérőben, Kaposújlakon Ábrahám Károlyné és Hortobágyi Józsefné, Hetesen, Csombárdon Király Lászlóné és Feketéné Lucza Éva végzik.

A házi segítségnyújtás szociális gondozói feladatait Kaposmérőben, Kaposújlakon Ábrahám Károlyné és Hortobágyi Józsefné, Kaposfő, Kisasszond községekben Paládi Vincéné, Kiskorpád, Gige, községekben Bauer Ervinné, Hetesen és Csombárdon Király Lászlóné és Feketéné Lucza Éva látják el. Ez a szolgáltatás Kaposfőn, Kisasszondon, Kiskorpádon és Gigében 2006. január 1-től új szolgáltatásként került bevezetésre.

A gyermekjóléti szolgálat családgondozója Kaposmérőben, Kaposújlakon, Kaposfőn, Kisasszondon, Kiskorpádon, és Gigében Pfaffné Barna Beáta, Hetesen és Csombárdon Laczó Edit.

A családsegítést Kaposmérőben, és Kaposújlakon Kiss Ervin, Kaposfőn, Kisasszondon, Kiskorpádon és Gigében Pfaffné Barna Beáta, Hetesen és Csombárdon Laczó Edit látják el.

### Idős Klub:

Kaposmérő	Klubvezető	Kiss Ervin
	Gondozók	Ábrahám Károlyné Hortobágyi Józsefné
Hetes (telephely)	Klubvezető	Laczó Edit
	Gondozók	Király Lászlóné Feketéné Lucza Éva

A nagy érdeklődésre való tekintettel tájékoztatom önöket a Házi segítségnyújtás igénybevételének feltételeiről, és gondozói tevékenységekről.

Házi segítségnyújtásban részesülnek azok a rászorulóknak, akik otthonukban önmaguk ellátására nem képesek és nincs olyan hozzátartozójuk, aki folyamatos gondozásukat, ellátásukat biztosítani tudná. A házi gondozó segítséget nyújt ahhoz, hogy az ellátást igénybe vevő saját környezetében, - életkorának, élethelyzetének és egészségi állapotának megfelelően, - meglévő képességeinek fenntartásával, felhasználásával, fejlesztésével biztosított legyen.

Házi segítségnyújtás keretébe tartozó gondozási tevékenységek:

- az orvos előírása szerinti alapvető gondozási, és ápolási feladatok ellátása (pl: vérnyomásmérés, vércukormérés, stb.)
- gyógyszer felírása, kiváltása, orvoshoz kísérés
- segítségnyújtás a higiénia megtartásában
- közreműködés az ellátást igénybe vevő háztartásának vitelében (mosás, vasalás, bevásárlás, takarítás, hivatalos ügyek intézése)

Házi segítségnyújtás igénybevétele:

Az igénylőnek meghatározott formanyomtatványon kell kérnie a gondozási tevékenységet. A kérelmet a háziorvossal alá kell íratni, ezt követően környezettanulmány alapján a Szociális Alapszolgáltatási Központ vezetője dönt, és értesítést küld a kérelmezőnek az ellátásról.

Az intézmény helye, nyitva tartása:

Kaposmérő Rákóczi út 41/a (Faluház)

HÉTFŐ-CSÜTÖRTÖK:

07.30 – 15.30 –IG

PÉNTEK:

07.30 – 14.00 –IG

További információ kérhető a 82/477-081 telefonszámon, vagy személyesen a faluházban.

Kaposfőn érdeklődni lehet minden csütörtökön 8-12 óráig a Polgármesteri hivatalban, Pfaffné Barna Beátánál és Paládi Vincéné Olgánál.

Kiss Ervin  
SZASZK. vezető

## FELHÍVÁS

Önkormányzatunkhoz bejelentés érkezett, hogy több személy a csapadékvezető árkokba és közterületre vezeti a szennyvizet.

Kaposfő Község Önkormányzatának Képviselő-testületének 4/2005. (II. 28) rendeletében meghatározottak szerint:

„Tilos a közterületre zárt csapadékrendszerbe, valamint nyílt árokba **szennyvizet**, vagy szennyezett folyadékot kiönteni, vagy kivezetni”

Aki a rendeletben meghatározottakat megszegi, 30.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Kaposfő község Önkormányzat Képviselő-testületének 3/2000. (V. 2.) rendelete alapján:

„Az **ebet** a nap minden szakában, a kiszabadulását, illetve elszabadulását biztonságosan megakadályozó módon köteles tulajdonosa, illetve az eb felügyeletével megbízott személy tartani.”

Aki a rendeletben meghatározottakat megszegi, 30.000 Ft-ig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Önkormányzat Kaposfő

## Az iskolai büfék átalakítása az egészség jegyében

2006. januárjától lépett életbe az Oktatási Minisztérium ajánlása az iskolai büfék kínálatára vonatkozóan. Kaposfőn is ajánlást kellett tenni az egészségügyi szolgálatnak és a szülői munka közösségnek az iskola vezetése felé, melyben meghatározta, hogy melyek azok az élelmiszerek, amelyek nem szerepelhetnek az iskolai büfé kínálatában. Többek között azért is, mert egyre kevesebb iskolás visz magával tízórait, a szülő ehelyett pénzt ad a gyermeknek, a büfében azonban nem állhat mellette, hogy figyelje, mit vesz. A diák pedig leginkább olyasmit vásárol, amiről a tévében azt mondják finom. Ha pedig ehhez hozzászokik és akár naponta fogyaszt zsíros, sós, hizlaló ételeket minden adott ahhoz, hogy elhízott, magas vérnyomással és egyéb betegségekkel küzdő felnőtt váljon belőle.

A gyermekkori elhízás mértéke, a gyermek inaktivitása és táplálkozási szokásai riasztóak. Többet mozogni, keveset ülni a tévé előtt, és egészségesen táplálkozni, ezek a kívánságok felnőttekre és gyermekekre egyaránt érvényesek. A megvalósításuk egyedüli módja pedig a korai prevenció, egészséges életmódra nevelés, amit már kisgyermekkorban el kell kezdeni.



Minden szülőnek a legfontosabb kincse a gyermeke. Mindannyian azt szeretnénk, hogy gyermekünk jó egészségben, sokáig és boldogan éljen és ennek érdekében minden tőlünk telhetőt megteszünk. Sokszor nem is gondolnánk, de fontos döntés az is, hogy gyermekünk táplálkozásáról gondoskodjunk. Tudnunk kell, hogy az egészséges táplálkozás az anyaméhben kezdődik. Minél hosszabb ideig tartó szoptatást követően pedig gyermekünk táplálkozására mi magunk vagyunk a legnagyobb befolyással. Gyermeünk táplálkozását egyrészt meghatározza, hogy milyen ételt és italt adunk neki, de az is, hogy milyen körülmények között étkezünk, hogy mi magunk mit eszünk, mit iszunk, milyen példát mutatunk.

Kétségtelen, hogy gyermekünk egészséges táplálkozásának fedezése nagyobb odafigyelést igényel, de megér ennyi áldozatot. Különösen annak a tudatában, hogy a gyermekkorban kialakult étkezési szokásokon később nagyon nehéz változtatni, sok múlik rajta, hogy gyermekünknel milyen táplálkozási szokás rögzül. Természetesen az a szülő, aki fontosnak tartja gyermeke egészséges táplálkozását, joggal várja el az oktatási intézménytől is ugyan ezt. Az iskolának központi szerepe van a gyermekek egészségvédelmében és a gyermekek egészségtudatos gondolkodásának kialakításában, azonban ennek a célnak a megvalósításához a családra is szükség van. Fontos szerep hárul az iskola-egészségügyi ellátásában tevékenykedő szakemberekre, hiszen tőlük várják a pedagógusok és a szülők is, hogy szakmailag megfelelő érvekkel segítsék a büfé választékának kialakítását. Nálunk ez megtörtént és reméljük, hogy valami keveset tettünk annak érdekében, hogy gyermekeink egészségesen lépjenek át a felnőtt életbe és ott is még sokáig éljenek egészségben.

Vörhendi Gyuláné

### Nem kívánatos élelmiszerek a büfé kínálatában

Chipsek  
Cola  
Cukorkák

Krémes sütemények

### Helyette ajánlottak

almaszírom, pattogatott kukorica  
ásványvizek, rostos üdítők  
müzli szelet, aszalt gyümölcsök  
túrórudi  
joghurtok, pudingok, rétesek

### TOP 10 TIPP

1. Nincs egészségtelen étel, csak mértéktelen fogyasztás.
2. Rost dús gabonafélét, kenyeret mindennap egyél!
3. Naponta többször fogyassz zöldséget és gyümölcsöt!
4. Zsírszegény tejterméket mindennap egyél, igyál!
5. Fogyassz kevesebb zsiradékot és cukrot!
6. Hetente egyszer egyél halat!
7. Szomjoltóként igyál vizet!
8. Ne sózd az ételeket!
9. A reggelit soha ne hagyd el, étkezz naponta ötször!
10. Legalább napi 1 órát mozogj.

Az evés örömforrás, de (m)értékkel (v)étkezz



## A lázról, lázcsillapításról...

A láz a szervezet szükséges védekező reakciója az ártalmasnak felismert tényezőkkel szemben. A közhi-elemmel ellentétben a láz bizonyos határig ártalmatlan, csillapítása viszont csökkenti a védő hatásait. A láztól való túlzott félelem azonnali és erélyes csillapításra sarkallja, amely káros és nem is veszélytelen. A lázcsillapítás mellett és ellene szóló érvek elemzése alapján dönthet az orvos, hogy kinek és milyen lázcsillapítást javasol, vagy nem javasol. Azt mindenképpen le kell szögezni, hogy az orvos feladata a vizsgálat, és a terápiás javaslatok, a beteg ápolása és amennyiben szükséges a láz csillapítása gyermek esetében a *szülő (gondozó)* feladata. Mindezek alapján fel kell vállalni a ma még szentségtörésnek tűnő javaslatot, hogy adott esetben a lázcsillapítás nem indokolt!! A forgalomban lévő lázcsillapítók közül a leghatékonyabb és legbiztonságosabb készítményeket ajánljuk, amelyek az elmúlt időszakban főként a gyermekgyógyászat területén változtak.

A régebben általánosan javasolt hűtőfürdőt ne alkalmazzuk, mert a testhőmérséklet emelkedését érzük el (csak átmenetileg csökkenti a lázat, a kiváltott hideghatás hidegrázást provokál, amely során hő keletkezik).

Az ősi probléma újszerű megközelítése segíthet egy korszerűbb egészségnevelés kialakításában is. Gondoljunk arra, hogy néhány évvel ezelőtt nagy (szakmai) vihart kavart az un. „egész test melegítése” kezelés a daganatok kezelésében. Az eljárás során 41,5 fok körüli hőmérsékletre melegítették fel az egyébként általában elesett állapotú beteg embereket, hogy ezzel a daganatsejteket elpusztítsák. Ekkor semmi más nem történt, mint utánozták a szervezetben zajló bonyolult hormonálisan szervezett reakciókat (a láztól pedig félünk...)

Normál hőmérséklet: A 37 fokos maghőmérsékletet tartották normál-

nak, napjainkban  $36,8 \pm 0,4$  °C tartjuk. Csúcspontja délután 4-6 óra között van (max. 37,7). A normál napszaki ingadozás az 1 fokot is elérheti. A reggeli alacsonyabb, délután magasabb hőmérséklet a lázas betegségek során is megmarad. A láz a maghőmérséklet emelkedése része a szervezet védekezésének (immunrendszer) a bejutott élő mikroorganizmusokkal (vírus, baktérium stb.), vagy az élettelen veszélyesnek vagy idegennek felismert anyagokkal szemben. A láz vagy az emelkedett testhőmérséklet fontos jellemzője az infekcióknak, ugyanakkor súlyos fertőzések esetén is lehetnek a betegek láztalanok, vagy éppen alacsonyabb maghőmérsékletűek, ugyanakkor számos nem fertőző eredetű állapot járhat lázzal (daganat, rendszerbetegség, stressz stb.) **Láznak nevezzük a maghőmérséklet 1 foknál nagyobb, hőemelkedésnek az 1 foknál kisebb emelkedését.**

A láz eredete a hypothalamus hőreceptorainak elállított érzékenysége. Ezek a neuronok *láz esetén magasabb hőmérsékletet fogadnak el normálisnak.*

Egyébként a testhőmérséklet megemelkedhet más okból is ami természetes, de kóros is lehet: pl. megérletetés, hőséguta, hőleadás csökkenése stb. Ez nem nevezhető láznak, mert a hőközpont „beállítása” nem változott meg, így citokinek sem termelődnek, és a lázcsillapítók sem hatnak.

A lázas reakció egyébként egy komplex fiziológiai folyamat, amely hormonálisan bonyolult szabályozott. (laikus számára nehezen elmagyarázható)

### LÁZCSILLAPÍTÁS:

Már utaltam rá, hogy a láz, mint egy riasztó rém jelenik meg az emberek tudatában és iskolai végzettségtől függetlenül így van. Ezért aztán minden érvtől függetlenül csillapítják is. 1899-től az aszpirin felfedezésétől napjainkig számos lázcsillapító került be a terápiás fegyvertárba, noha a láz általában veszélytelen, és nem bizonyított, hogy a lázcsillapítás csökkenti-e a lázas állapot esetleges ártalmas hatásait.

Lázcsillapítás melletti érvek:

1./ A legtöbb kézikönyv a 39 fok feletti lázat csillapítani rendeli. Ennek oka a hagyományokban rejlik, igazi tudományos bizonyítékok nincsenek.

2./ Csökkenti a rosszullét érzést, amelynél összefüggés lehet a lázcsillapító szerek fájdalomcsillapító hatásával is.

3./ A lázgörcs másik fontos érv a lázcsillapítás mellett. A 3 hónap és 5 év közti gyermekek 2-5%-ában epilepszia-szerű görcs fordulhat elő. Csakhogy a lázgörcs már 38 fok körül kezdődhet, előbb annál, mielőtt a szülő észreveszi, hogy a gyermek lázas. Fontos inkább a szülőt arra kioktatni, mi tegyen, ha a gyermeke görcsöl (végbélbe adott nyugtató-görcsoldó szerek).

4./ Tüdő-és szívbetegek állapotát rontja a lázas állapot., már a lázasodás kezdetén kell csillapító szereket adni – de bizonyítékok erre sincsenek.

5./ Az anyagcsere kb. 10%-kal emelkedik lázas állapotban, növekszik a folyadék – igény (izzadás)

6./ A csecsemők, sorvadtak, exszikkáltak sokkal érzékenyebbek az anyagcsere emelkedésre, itt a lázcsillapítás előnyös lehet.

7./ A láz endotoxin sokkban rontja a túlélést, vagyis kedvező immunológiai hatásai mellett kedvezőtlenek is lehetnek.

8./Bizonyított tény, hogy a magas láz rontja a mentális funkciókat (félrebeszélés), fokozza a nyugtalanságot, depressziót okoz.

### Lázcsillapítás elleni érvek:

1./ A 40 fok alatti láz relatíve veszélytelen. Ez a tény teljesen szemben áll a közvélekedéssel még az orvosok körében is.

2./ A láz közvetlenül gátolja egyes kórokozók szaporodását. Számos vírus az emelkedett hőmérsékleten elpusztul.

3./ A láz a szérum vas szintjének csökkentésével számos vas igényes baktériumnak hátrányt jelent.

4./ Lázban az immunológiai folyamatok felgyorsulnak, számos – a kórokozó elpusztítása szempontjából kedvező folyamat indul be.

5./ A lázcsillapítás értékelhetetlenné teszi a lázmenetet. Nem érzékeljük a láz oldódását, ami egyébként jó prognosztikai jel.

6./ Maguk a lázcsillapítók sem veszélytelenek. Kezelésnél mindig az előny és kockázatot mérlegelni kell.

7./ A lázcsillapítók közvetlenül is gátolják az immunválaszt (tehát előnytelenek).

### **LÁZCSILLAPÍTÁS LEHETSÉGES ESZKÖZEI:**

A különböző fizikális módszerek megegyeznek abban, hogy a meleg testtől valamilyen módon hőt vonnak el. A hőelvonás mértéke és sebessége függ az érintkező felületek nagyságától, a hűtő anyag hőmérsékletétől és a hűtés idejétől. Hiba szokott lenni, hogy csak a csuklókon találunk egy vékony sávban feltekert zsebkendőt : ez kb. a testfelület 1%-át jelenti, tehát kicsi a felület, ezért nem is hatékony, és általában csodálkoznak, hogy a „láz nem megy le” (egyébként nem is lemennie kell, hanem csillapodni, a magyar nyelv jól kifejezi: tehát a 40 fok körüli

lázat 38,5-re csillapítani jó eredményt jelent). A hűtőfürdőt már a bevezetőben említettek szerint kritizálják, ugyanis hatása csak átmeneti: kb. fél óra múlva az általa létrehozott „cebegés” újra, talán még magasabb lázat okoz, a kellemetlen eljárásról nem is beszélve.

A fizikális hűtési módokat hosszasan lehetne tárgyalni (pl. zuhanyozás utáni száradás is hőt von el stb.). A mai felfogás szerint a leghatékonyabb és legveszélytelenebb lázcsillapítás a nagy testfelületű állott vizes lepedős borogatás (ún. priznic), amelyet modern, kevésbé ártalmas gyógyszerrel kombinálunk, ez általában ibuprofenet tartalmaz (pl. Nurofen szirup gyermekkorban). Az Algopyrint rendszeresen (pl. 3x1) alkalmazni hiba: csak magas láz idején szabad. Hatékonysága a paracetamolhoz viszonyítva kb. 1:0,75. tartósan adagolva az Algopyrin vérképzési zavart okozhat, de néha egyetlen tableta is kiválthatja. Gyermekkorban sajnos még Magyarországon gyakran al-

kalmaznak amidazofen, novamidazofen tartalmú kúpokat. A leggyakrabban használt szer a világon lázcsillapításra a paracetamol. Nagy adagban májkárosító lehet. Vigyázat sok gyógyszerben található! Az egyébként szintén sokat használt gyógyszer az aszpirin, amely jó lázcsillapító hatású, de bizonyos esetekben súlyos betegséget okozhat influenza és bárányhimlő kapcsán (Reye szindróma), ezért alkalmazását kerülni kell.

Általában igaz, hogy a lázcsillapítók előírás-szerű használatával a mellékhatások gyakorisága csökkenthető („kérdezze meg háziiorvosát-gyógyszerészét”).

A cikk a Gyermekorvos továbbképzésben megjelent irányelvek szerint íródott (2003. febr.).

*Dr. Antal László háziiorvos  
szakfőorvos.*

## **Tavaszi haldorádó**

Végre itt a tavasz, végre itt a horgászszezon. A kaposfői horgászok már nagyon várták a tavasz beköszöntét, a jég elolvadását. Az ősszel betelepített nagy mennyiségű hal kitűnő horgászszezont sejtet.

Vannak elszánt horgászok akik a jég hátán is megpróbálták botjuk végére csalogatni a halakat, több-kevesebb sikerrel. A tavaszi szezon elején általában pontyra, kárászra, keszegre számíthatnak a sporttársak. Süllőre, csukára tilalom van, mert ezek a fajok ilyenkor ívnak és ettől az időszaktól függ az elkövetkező ragadozóállomány mennyisége. Amíg a víz hőfoka alacsony addig mélyebb vizekben kell keresni a békés halakat, majd a felmelegedés kezdetekor sekély vízben is megtalálhatóak lesznek. A kisebb vizek hamarabb melegednek és itt már felszaporodnak a halak

számára szükséges táplálékállatok. A horgászok ilyenkor nagy fehérjetartalmú csalikat tűznek horgukra: csontigiliszta, harmatgiliszta, trágyagiliszta. Különbőféle ízű, aromájú, színű etetőanyagokat is használnak, melyek még intenzívebben csalogatják szerelékük közelébe az éhes halakat.

A vérbeli, természetszerető horgász nemcsak a fogás reményében úzi ezt a sportot hanem a pusztá friss levegő, a csend, a nyugalom és a természet szépsége vezérli a tópartra.

A horgászok egy kis csoportja profin, versenyhorgászként megy ki a vízpartra, hogy új szereléseket, etetőanyagokat, módszereket fejlesszen ki, melyekkel a rangos versenyeken előkelő helyezéseket érhetnek el.

Két évvel ezelőtt került megrendezésre először a Kaposfő kupa elnevezésű nyílt nevezésű ran-

gos horgászverseny. Számos, országos hírű versenyhorgász küzd meg a Kaposfő kupáért minden évben. Idén is megrendezésre kerül a nagy verseny május 28-án. A versenyen egy bottal, egy tüvel lehet horgászni. A nyertes az, aki a legtöbb halat fogja a verseny alatt. A derbi időtartama 5 óra, a helyezést elérték kupákat nyernek. Kupát kap még a legnagyobb halat fogó és a legtöbb darabot fogó versenyző is.

Érdeemes kilátogatni a versenyre mivel nem mindennapi horgászmodokat horgászfelszereléseket lehet látni. Minden érdeklődőt szívesen látunk a versenyen és a versenyen kívül is. Aki szereti a horgász-sportot nem mindennapi élményben részesülhet.

*Vörhendi Péter  
Kaposfői Horgászegyesület*

## Egy éves a Polgárőrség

2006. március 25-én tartotta ünnepélyes közgyűlését a Kaposfői Polgárőrség. Pitz Sándor elnök beszámolójából kiemelte, hogy a tagok a 2005-ös évben 1085 óra szolgálatot teljesítettek, melyből 155 órát a rendőrséggel közösen járőröztek. Saját gépkocsikkal 2200 km-t tettek meg. Ezen adatok is alátámasztják, hogy a tagság szabadidejét, munkáját, gépkocsiját feláldozva látta el feladatát melegben, esőben, fagyban, éjjel-nappal, mindennemű anyagi ellentámasztás nélkül. Tették mindezt azért, hogy a településünkön élők lét és vagyonbiztonsága szilárdabb legyen. Ez év februárjában sorozatbetörőket fogtak el a polgárőrök.

Horváth Zoltán polgármester hozzászólásában kiemelte, hogy a falu életében komoly szerepe van a szervezetnek és tevékenységüknek a szükség és a lehetőség figyelembevételével az önkormányzat részéről támogatni fogja. Hangsúlyozta, hogy Illés Norbert kadarkúti őrsparancsnok véleménye szerint a szervezet a leg-

jobban működik a hozzá tartozó területen belül, melynek eredménye a bűn és balesetek számának nagymértékű csökkenése.

Peszt Péter a Dél-Dunántúli Régió Polgárőr Szövetség alelnöke is úgy fogalmazott, hogy szervezetünk, az egyik legfegyveltebben működő a régióban. Ennek elismeréseként három főt tüntetett ki "Emléklappal". Rövid tájékoztatót adott a Polgárőrség pártsemlegességéről, valamint a polgárőr törvényről.

Példamutató magatartás, a szervezettség, sorozatbetörők elfogása és a működés elismerésül a Kaposfői Polgárőrségnek eredményes munkájáért "Miniszteri Elismerő" oklevelet adományozott dr. Kolber István Regionális Fejlesztésért és Felzárkóztatásért felelős tárca nélküli miniszter.

Hozzászólásában hangsúlyozta, nagy szükség van a polgárőrségre, javaink védelme és környezetünk biztonságosabbá tétele érdekében. Erre a jövőben még nagyobb szükségünk lesz, hiszen fejlődésünk során értékeink gyarapodnak. Ezt a feladatot csak közösen a rendőrség, polgárőrség és a lakosság tudja csak

hatékonyan megvalósítani. Ezek után, hogy elhangzott véleményének még nagyobb hangsúlyt adjon, önként jelentkezett tagnak szervezetségünkbe. Belépését a tagság a már előbb jelentkezett öt új taggal együtt egyhangúlag támogatta.

A hivatalos rész lezárása után Polgárőr Estet tartottunk, ahol a tagok és a vendégek bővíthették ismereteiket, kapcsolatukat egymással.

Kihelyezésre kerültek a falu táblákra a "Községünkben Polgárőrség működik" táblák. Több helyre lesz kihelyezve a "Szomszédok Egymásért" öntapadó matrica, melyeken a fontosabb telefonszámok is megtalálhatók.

Kérjük községünk valamennyi lakosát, hogy nyitott szemmel járjon, figyeljen mindenre ami gyanús, vagy szokatlan, akár saját, akár szomszédja, vagy településünk bármely részén történik és azonnal jelezze telefonon a 107-es rendőrségi (ingyenes), vagy a 06-30-4382584-es számon a polgárőrségnek.

*Polgárőrség Elnöksége*

## Üdülési kedvezmény

**A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány** üdülési csekkek igényléséhez pályázatot írt ki. Cél, hogy az alacsony jövedelemmel rendelkezők lehetőséget kapjanak arra, hogy csekély mértékű önrész biztosításával könnyebben meg tudják oldani nyaralásukat. Pályázni az alábbi kategóriákban lehet:

**Családok számára:** Egy felnőtt és egy kiskorú gyermek esetén az igénylő bruttó jövedelme legfeljebb 85.000 Ft, illetőleg, ha az igénylő nyugdíjas, akkor nyugdíja 74.100 Ft. Ebben az esetben felnőttek részére 40.000 Ft értékű üdülési csekkhez 10.000 Ft önrész, gyermekek esetében 20.000 Ft értékű üdülési csekkhez 5.000 Ft önrész szükséges.

**Fogyatékkal élők részére:** Egy fogyatékos személy + egy kísérő vehet részt a pályázatban. Ha a fogyatékos személy jövedelme 50.000 Ft alatt van, a két fő részére 60.000 Ft üdülési csekkhez 10.000 Ft önrész szükséges. Ha a jövedelme 50.000 – 74.100 Ft között van, a két fő

részére 60.000 Ft üdülési csekkhez 15.000 Ft önrész szükséges.

**Munkavállalók, regisztrált munkanélküliek részére:** A jövedelem legfeljebb 85.000 Ft. 40.000 Ft üdülési csekkhez 10.000 Ft önrész szükséges.

**Nyugdíjasok részére:** A nyugdíj összege legfeljebb 74.100 Ft. 50.000 Ft nyugdíjig 40.000 Ft értékű üdülési csekk, ehhez 5.000 Ft önrész, 50.000 – 74.100 Ft-ig 40.000 Ft üdülési csekkhez 10.000 Ft önrész szükséges.

A pályázati adatlapok letölthetők a [www.udulesicsekk.hu](http://www.udulesicsekk.hu) honlapról

A pályázatok beadási határideje: **2006. április 30.**

## Rövid tájékoztató a Kaposfői Nyugdíjasklub életéről

2006. január 1-jén tagjaink létszáma 46 fő, ebből 38 nő, 8 férfi.

Kor szerinti megoszlás:

- 1 fő 55 év alatti
- 6 fő 56-60 év között
- 15 fő 61-65 év között
- 9 fő 66-70 év között
- 11 fő 71-75 év között
- 2 fő 76-80 év között
- 2 fő 80 év fölötti

A klub Önkormányzati támogatásból, tagjaink által fizetett tagdíj összegéből és a tagok pénzbeli és természetbeni támogatásából gazdálkodik.

2005. novemberében közösen terveztük meg a 2006. évi rendezvényeinket.

- Január Pótszilveszter  
Tea délután
- Február Farsangi mulatság  
Álarcos-batyus bál
- Március Kistérségi bemutató  
Borszemle
- Április Társ klubok meghívása – népdal est
- Május Falunap  
Nagyszülők-unokák délutánja
- Június I. félévi közös névnapok megtartása
- Július Kirándulások
- Augusztus Gyógyfürdők látogatása  
Pogácsa sütő verseny Nagyszakácsi
- Szeptember Szüreti felvonulás  
Színház látogatás
- Október Nyugdíjas Gála
- November II. féléves közös névnapok megtartása
- December Karácsonyi ünnep

Éves tervünket szem előtt tartva tartjuk rendezvényeinket, melyek az elmúlt negyedévben a következők voltak:

Január 7-én megtartottuk „pótszilveszterünket”, melyre vendégül hívtuk a helyi Hagyományörző Egyesület tagjait. A zenés együttlét nagyon jól sikerült, vidám hangulattal köszöntöttük az új esztendőt. Talpalávalóról meghívott vendégünk élő zenével gondoskodott, - jó hangulatról, ételről- italról, finom süteményekről a nyugdíjas klub tagjai gondoskodtak. A hangulat fokozásához hozzájárult a nagy gondossággal, ötletekkel összeállított tombola, melyen majdnem mindenki nyerhetett, volt akinek a Fortuna többször is kedvezett. Összejövetelünkön 48 fő vett részt.

Január 9-én előadást tartott a klubban Sziránszki István nyugállományú rendőr alezredes „időskorúak ellen elkövetett bűncselekményekről”.



Február 11-én rendeztük meg farsangi mulatságunkat, melyre vendégül a Kaposmérői Nyugdíjasklub tagjait hívtuk meg, akik nagyon sok szeretettel jöttek hozzánk. A buli a kora délutáni órákban kezdődött és késő estig tartott. A **hangulat fergeteges** volt. 60 fő ropta a táncot. Az asztali örömökről nyugdíjasaink gondoskodtak, a tombola nyereményeket is ők adták össze, mely tükrözta kifogyhatatlan leleményességüket, gazdag ötleteiket. A rendezvényünket Horváth Zoltán polgármester is megtisztelte jelenlétével.

Február 18-án a Csiky Gergely Színház által bemutatott „Csókos asszony” című zenés darabot néztük meg.

Február 25-én megszerveztük a Nagymamák és Unokák farsangját, ilyen rendezvény eddig még nem volt, szeretnénk belőle hagyományt teremteni. 17 szemünk fénye unoka álarcot öltve kedveskedett a nagyszülőknek. A színes felvonulást és bemutatkozást a nagyik rövid kis műsorral viszonzták. A délután többi részét közös játék, ének, tánc töltötte be. Az idő múlását feledve mindenki jól érezte magát.

Március 8-án „Nőnap a klubban” rendezvényen férfi tagjaink felköszöntötték a nő tagjainkat, apró ajándékokkal kedveskedtek a megjelenteknek. Az asszonyok ismét kitétek magukért, a kedvességet sok édességgel terüjterüj asztalkám módjára honorálták. Hegedűszó mellett, nótáról nótára, a hangulat egyre emelkedett.

Részt vettünk a március 15-i megemlékezésen.

Március 20-án „fogyasztásvédelemről” tartott előadást Bátorfi József.

Klubnapunk továbbra is hétfő. Ezekon a napokon készülünk a kistérségi kulturális találkozóra, mely május 21-én Várdán kerül megrendezésre. Felkészítőink Király Nikolett és Bauman József.

Programjainkat megismerve klubunk ajtaja mindig nyitva áll azok előtt, akik szeretnének kicsit kikapcsolódní, szórakozni, elfeledni a mindennapok nehézségeit.

Mindenkit nagyon sok szeretettel várunk tagjaink sorába. Minden kedves olvasót szeretettel köszöntenek a

*Nyugdíjas klub tagjai*



## Az őszi szezon befejezése és a tavaszi szezon kezdete

Az őszi szezonban futbalcsapatunk vegyes teljesítményt nyújtott. Ennek elemzésével és boncolgatásával a következőkre jutottam:

Egyik oldalról az elvárásoknak megfeleltünk, ami azt jelenti hogy ne máshonnan igazolt játékosokkal töltsük fel a keretünket, hanem saját tehetségeinkből válasszunk és játszassuk őket. A másik oldallal viszont ami az eredményességet és a teljesítményt mutatja azzal kevésbé lehetünk elégedettek. Ennek legfőbb problémája az alázatosság hiánya, ami a mérkőzésekre való felkészülést jelenti. Számomra ennek megléte lenne a legjobb igazolás és a legjobb játékos. Természetesen bízom abban, hogy idővel ez a helyzet változik és a játékosok egymást biztatva átérzik, hogy ennél többet kell nyújtani. Remélem, hiúságukat is befolyásolja a szurkolók véleménye egy-egy mérkőzés utáni beszélgetésen. A körülmények biztosítottak – gondolok itt az edzőre, edzésidőre és a feltételekre.

A tavaszi szezonra való felkészülés is ezeknek a szempontoknak való megfelelés jegyében telt. Az igazolásokról csak annyit, hogy teljes értékű munkát végző Gyurkát végre a sorainkban tudhatjuk, viszont sérült még Tóth, Cservölgyi, Meksz. Akik távoztak Köves – és akár hogy is marasztaltuk Sulcz Balázs. A tavaszi forduló első

mérkőzése a pálya alkalmatlansága miatt elmaradt, a következőt Nagybjomban játszottuk és minimális vereséget szenvedtünk. Az első hazai összecsapáson a Tabi csapat ellen döntetlen eredmény született. Van javítani valónk és ezzel élni fogunk!

*Miovecz Zoltán*

### Bajnokság állása a 19. forduló után

	Csapat	M	GY	D	V	P
1.	Csurgói TK	18	16	1	1	49
2.	B.Keresztúr	18	14	1	3	43
3.	Nagybjomi AC	18	13	1	4	40
4.	Tabi városi SC	18	11	2	5	35
5.	Lengyeltóti VSE	18	10	2	6	32
6.	Somogyvár K.Ö.SE	18	9	3	6	30
7.	Tarany SE	18	7	5	6	26
8.	Rákóczi SE Inke	18	7	4	7	25
9.	Kaposújlaki SC	18	6	6	6	24
10.	Mezőcsokonya SE	18	7	1	10	22
11.	Kaposfői SE	18	5	5	8	20
12.	Lábod Medosz SE	18	6	2	10	20
13.	FC Sántos KSE	18	5	2	11	17
14.	Balatonszárszó NS	18	5	1	12	16
15.	Balatszentgyörgy	18	1	3	14	6
16.	Fonyódi Petőfi SE	18	1	3	14	6

### Tavaszi forduló hátralévő mérkőzései

Kaposfői SE	Fonyódi Petőfi SE	2006.04.09.	16:00	Vasárnap
Mezőcsokonya SE	Kaposfői SE	2006.04.16.	16:00	Vasárnap
Kaposfői SE	Rákóczi SE Inke	2006.04.23.	16:00	Vasárnap
Balatonszárszó NS	Kaposfői SE	2006.04.30.	16:00	Vasárnap
Kaposfői SE	Kaposújlaki SC	2006.05.07.	16:30	Vasárnap
Csurgói TK	Kaposfői SE	2006.05.13.	16:30	Szombat
Kaposfői SE	Balatszentgyörgy	2006.05.21.	17:00	Vasárnap
Lengyeltóti VSE	Kaposfői SE	2006.05.28.	17:00	Vasárnap
Kaposfői SE	Tarany SE	2006.06.04.	17:00	Vasárnap
FC Sántos KSE	Kaposfői SE	2006.06.11.	17:00	Vasárnap
Kaposfői SE	Somogyvár K.Ö.SE	2006.06.18.	17:00	Vasárnap

## Húsvéti Játsház

A Hagyományörző Egyesület április 8-án, szombaton 14-17 óra között szeretettel vár mindenkit egy kis kézműveskedésre.

A kultúrházban évek óta hagyományosan megrendezésre kerülő játsházban a tojásfestés, gicázás mellett lehetőség lesz más érdekes húsvéti ajándéktárgy elkészítésére is.

### Kérjük, hozd magaddal:

- főtt és/vagy kifűjt tojást
- fém körömrészelt
- ollót
- ragasztót
- és a barátodat



## Március

Nemzeti ünnepünkről március 13-án emlékeztünk meg a kultúrházban. Az ünnephez kötődő versek után – melyet Árbogást Györgyi, Horváth Réka, Ivusza Viktória és Tarró Alexandra adott elő – a kiskunhalasi Lyra együttes Rejtelmek című zenés-verses műsorát láthatták az érdeklődők.

A műsor után került megnyitásra a Kaposfői Hagyományörző Egyesület helytörténeti kiállítása. A kiállított tárgyak döntő többsége Bödő ház egykori berendezési tárgyai, melyet a volt tulajdonos a leendő faluház berendezéséhez ajánlott fel.



## NYÁRI TÁBOR A KULTÚRHÁZBAN

A Szociális Alapszolgáltatási Központ 2006. július 10-21-ig nyári tábort szervez általános iskolás gyermekek részére.

Célunk, az otthon maradó gyermekek (szülei távollétében) tartalmasan és felügyelettel töltsék a vakációt.

A szervezők különböző programokat biztosítanak számukra.

Naponta lesz lehetőség asztalitenisz, biliárd, sakk, társasjátékok, számítógépes játékok, filmvetítés, csocsó stb. igénybevételére.

Az állandó programokon kívül minden nap valamilyen kézműves tevékenységgel (foltvarrás, szalvátatechnika, üvegfestés) ill. ügyességi versennyel várjuk a résztvevőket.

Az időjárástól függően kerékpár –és gyalogtúrákat, valamint egy buszos kirándulást szervezünk.

A táborban való részvétel ingyenes, ebédigénylésre lesz lehetőség.

Kérjük a szülőket, hogy ötleteikkel, javaslataikkal segítség munkánkat.

## Gyermekrajz pályázat

Pályázatot hirdetünk a falunapi pólók emblémájának tervezésére általános iskolás korú gyermekek számára.

Az elmúlt években a falunapi futáson résztvevők számára kiosztott pólókon községünk címere szerepelt. A tavalyi évben – szakítva a hagyományokkal – Marjai Antal által tervezett embléma került a mezekre, ami nagy sikert aratott. Ezzel a kiírással is szeretnénk megmozgatni a kaposfői iskolások fantáziá-

ját, rajzpályázatot hirdetünk – max. 14 éves korig – a falunapi pólók emblémájának megtervezésére.

Amire ügyelned kell a rajz elkészítésénél:

A pólókra egyszínnyomással készül az embléma. (csak egyszínű ceruzával, tollal készítsd el rajzodat)

10x10 cm-re lekicsinyítve is érvényesüljön, élvezhető legyen a rajz. (a pólókra kb. ekkora méretben kerül fel, a túl részletes aprólékos rajzolat

nem biztos, hogy érvényesül ekkora méretben)

Községünk neve és az idei évszám szerepeljen a munkádon. (mindegy, milyen elrendezésben –mellette, alatta, fölötte vagy az emblémában) Rajzodat április 26-án, szerdáig leadhatod a könyvtárban, vagy a kaposfői általános iskolában rajztanárodnál. A legjobb rajzok díjazásban részesülnek!

Jó munkát, sok sikert kívánunk!

## Falunap 2006

Az idei falunap időpontja május 27-re esik, melyre minden kaposfői lakost ezúton is szeretettel hívunk és várunk az Európa Parkba.

A programok szervezéséhez az előző évekhez képest kevesebb összeg áll rendelkezésünkre, de a műsor összeállításánál megpróbáltunk minden

korosztály számára élvezetes, jó programot összeállítani. Ami már biztosan lesz: a gyerekeknek gumivár, csúszda, mászófal.

A szokásosan megrendezésre kerülő – foci, hetesrúgó-, tűzoltóverseny, légpuska lövészet, ügyességi vetélkedő mellett az esti műsorban fellép a Déryné vándorszintársulat és a kaposvári Roxinház együttese. A programban délután szerepel a

Kaposfői Lovassport és Kulturális Egyesület lovas bemutatója. Az esti tűzijáték megrendezéséhez támogatók, szponzorok segítségére van szükség.

Kérünk minden kaposfőit, amennyiben lehetősége van rá, anyagilag is támogassa községünk napját.

## Iskolánk hétköznapijai

Az első félév lezárása után ismét új feladatok, új kihívások várak az iskola tanulóira, pedagógusaira egyaránt.

Január végétől megkezdődtek a tanulmányi versenyek.

A különböző tantárgyakból megrendezett háziversenyek győzteseik képviselték iskolánkat a megyei és városkörnyéki megmérettetéseken.

Sikeresen szerepeltek tanulóink az országos Zrínyi Ilona matematika verseny megyei fordulóján. Iskolánkat nyolc tanuló képviselte. Az ötödik osztályosokat Katona Szimonetta és Vörhendi Nóra, a hatodikosokat Weimann Richárd, Kovács Beatrix, Springmann Ernő és Kispál Katalin, a hetedikeseket Knoch Mátyás, a nyolcadikasokat pedig Szabó Milán. A legeredményesebbek a hatodikosok voltak: Weimann Richárd a 250 versenyző közül a hatodik helyen végzett.

Hagyomány már, hogy minden évben részt veszünk a nagybajomi Csokonai-napok rendezvényein is. Idén februárban szavalóink és matematikusaink hozták el előkelő helyezéseket a versenyről. A szavalóversenyen Buzási Richárd 6. osztályos tanuló első helyezést ért el, Kispál Katalin ugyancsak 6. osztályos tanuló pedig különdíjat kapott.

Matematikából Weimann Richárd 2., Kispál Katalin 3. helyezést szerzett, Szabó Milán 8. osztályos tanuló szintén második helyezést ért el saját évfolyamában.

Négy hatodik osztályos tanuló vett részt az európai „Kenguru” matematika versenyen, melynek eredményét április végén teszik közzé.

Február 16-án rendezték meg Kaposváron a Kazincyról elnevezett „Szép Magyar Beszéd” verseny körzeti fordulóját, ahol az 5-6. osztályosok kategóriájában Kovács Beatrix harmadik helyen végzett, a 7-8. osztályosoknál pedig Ivusza Viktória első helyezést ért el. Így ő jutott tovább a Dunántúli Kazinczy-versenyre, melyet Balatonbogláron rendeznek meg április végén.

Kaposváron a József Attila szavalóverseny megyei elődöntőjén négy tanuló képviselte iskolánkat: Kispál Katalin, Buzási Richárd, Ivusza Viktória, Zóka Dániel. Mind a négyen továbbjutottak a megyei döntőbe, melyet április 11-én, a költészet napján rendeznek Balatonszárszón.

A legjobb képességű tanulók munkái folyamatosan láthatók az iskola folyosóin, faliújságokon. A második félévben álarckészítő és plakátkészítő versenyt is hirdettünk, de több rajzpályázaton is részt vettünk, melyekre a legjobban sikerült munkákat küldék el a rajzot tanító pedagógusok.

Nemcsak a szellem, hanem a test fejlesztésére is gondot fordítunk. Februártól negyven – 5. 6. osztályos – tanuló jár úszásoktatásra heti két alkalommal a kaposvári gyakorló iskola uszodájába. A kezdő és haladó csoportok tanfolyama a tanév végéig, júniusig tart.

A közelmúltban több sportversenyen is részt vettek iskolánk tanulói. A harmadik korcsoportos focistáink a diákolimpia megyei döntőjén ötödik helyezést értek el, a Mernyén rendezett mezei futóversenyről pedig öt érmet is elhoztunk. Egyéniben Ölbei Richárd első, Szak Dávid második lett, csapatban pedig egy második és két harmadik helyezést szereztünk.

- A tanulás és a sport mellett a szórakozás sem maradhat el- Február 18-án, a farsangi mulatságon 90 tanuló öltött jelmezt, szórakoztatva a szépszámú közönséget.

Ugyancsak februárban vittük tanulóinkat moziba és színházi előadásra is.

Az évente megrendezésre kerülő hagyományos Verbai-estet idén is sok-sok munka, készülődés előzte meg. Március 10-én a kaposfőiek, 31-én a kiskorpádi közönség tapsolhatott a már megszokottan magas színvonalú, sokrétű előadásnak, amelyen iskolánk szinte minden tanulója szerepelt.

Március 15-ét, a 48-as forradalom és szabadságharc évfordulóját, három napon át tartó versenysorozattal ünnepeltük, melyre az iskola minden tanulóját bevontuk. A

gyerekek részt vehettek történelmi rejtvények megfejtésében, ünnepi faliújság készítésében, 48-as dalok gyűjtésében, valamint plakátkészítőversenyben. A megemlékezést az ünnepélyes iskola-gyűlésen egy rövid műsorral zártuk.

Az elkövetkező időszak is bőséges programot kínál a tanulás mellett diákjainknak.

- Április 6-án visszük tanulóinkat a megyei múzeumba, a Munkácsy Mihály képeiből nyílt kiállítás megtekintésére.

- Marcaliban kerül sor az országos matematika Kalmár-verseny megyei fordulójára, ahol iskolánkat Weimann Richárd 6. osztályos tanuló képviseli.

- Húsvétkor nemzetközi labdarúgó tornát tartunk, melyen három horvát és egy német csapatot látunk vendégül.

- A hónap végén az „Áprilisi gyermekfoci”-n vesznek részt iskolánk focistái minden korosztályban.

- Május közepén kezdődnek a vizsgák, ahol az eltelt 4 évben megszerzett tudásukról adnak számot a negyedikes és nyolcadikas tanulók.

- Május végén rendezzük meg a Diákönkormányzat szervezésében a gyereknapot, amelyen a szülői munkaközösség minden évben egy kis ajándékkal lepi meg a gyerekeket, és segít a rendezvény lebonyolításában is.

- Június elején minden osztály 1-2 napos tanulmányi kiránduláson vesz részt az osztályfőnökök szervezésében. Az énekkarosok pedig Kispálné Kósa Katalin tanár néninek köszönhetően még külön énekkari kiránduláson a Balaton-környékét tekintik meg.

- Június 17-én reggel nyolc órakor kezdődő ballagással és tanévzáró ünnepéllal zárjuk a 2005/2006-os tanévet.

Elkészült az iskola internetes honlapja, melyen az iskola életéről, aktuális eseményeiről tájékozódhatnak a látogatók.

Elérhetősége:

[www.kaposfoiskola.hu](http://www.kaposfoiskola.hu)

## Helytörténeti kiállítás

A Kaposfői Hagyományörző Egyesület 8 éves fennállása óta több ilyen jellegű kiállítást rendezett, ez már a 4. a sorban, amit láthatnak a kultúrházban.

Nem titkolt szándéka az egyesületnek, hogy felhívja a kaposfői lakosok érdeklődését a régi paraszti kultúrában használt eszközök, bútorok, használati tárgyak összegyűjtésének fontosságára, egy állandó helytörténeti gyűjtemény kialakítására.

Mint önök is tudják az önkormányzat már régen, évekkel ezelőtt megvásárolta a falu közepén álló úgynevezett Bödő házat, ahol tervek szerint tájházat szeretne kialakítani. Közel 10 éve a tervek is elkészültek a ház hasznosítására. / sajnos az állaga azóta nem sokat változott./ Ez a kiállítás sokban hasonlít az eddigiekhez, csak egy lényeges különbség van.

Az eddigi kiállítások anyagát kaposfői lakosaitól kölcsön kaptuk, amint véget ért a kiállítás vissza kellett adnunk a tulajdonosoknak.

A március 13-án megnyitott helytörténeti gyűjtemény anyagának kb. 90%-a már az egyesület és Kaposfői község tulajdona. Az itt kiállított



tárgyak döntő többsége a ház utolsó tulajdonosától visszakapott eredeti berendezés.

Ez úton szeretnénk megköszönni Bödő Mihálynak és családjának, akik jelenleg Kaposmérői lakosok, hogy ezeket a tárgyakat rendelkezésünkre bocsátották és ezzel segítettek terveink megvalósítását.

Elkészült a leendő tájház látványterve, melynek aprólékos kidolgozását Hoffmann Zsoltnak köszönhetjük. A látványtervből készült néhány másolat is látható a kultúrház nagyszobájában.

A kiállítás emlékének megőrzéséhez elhelyeztünk egy vendégkönyvet, melyben várjuk ötleteiket, javaslataikat. Örömmel vennénk, ha a tájház gyűjteményének gyarapításához hozzájárulnának az otthonukban fellelhető régiségekkel és azt a tájház javára bocsátanák.

A tájház kialakításánál, munkálatainál szívesen fogadunk minden segítő kezdet, hiszen a szűkös anyagi helyzet miatt nagyon sok társadalmi munkára lesz szükségünk.

A kiállítás július végéig megtekinthető hétköznap délelőtt 8-tól 11-ig, délután 18-tól 20 óráig.

## FELHÍVÁS

Településünkön sok idős és mozgásában korlátozott ember él, akiknek a lakóingatlanuk előtti árok tisztítása, folyamatos fűnyírása, illetőleg télen a hó eltakarítása nehézségekbe ütközik és családjában nincs olyan személy, aki ezt fel tudja vállalni.

Ezért községünk képviselő-testülete úgy tervezi, hogy ebben segítséget nyújt számukra. Ezeket a feladatokat közcélú munkásokkal kívánjuk a jövőben megoldani jelképes összegért.

Kérjük, amennyiben Ön idős, illetőleg mozgásában korlátozott személy és élni kíván a fenti lehetőséggel, szándékát jelezze, – úgy, hogy a felhívás mellékletét képző jelentkezési lapot névvel és laccímével ellátva eljuttatja a Körjegyzőség Kaposfő, Kossuth L. u. 221. szám alatti épületbe, Stromájer András munkatársunkhoz.

### A felhívásban közzétett lehetőséggel élni kívánok

....., név ..... , utca ..... szám alatti lakos  
(nyomtatott betűvel kitöltendő rész)

.....  
aláírás